

סקר אבחון ומניעת סרטן

אחד מ 3 אנשים יחלה במהלך חייו בסרטן. גילוי מוקדם של הסרטן, על סוגיו השונים מפחית את אחוזי התמותה במקרים מסוימים או סרטנים מסוימים, עד 90%, משפר משמעותית את התגובה לטיפול, מצמצם את עלות הטיפול באופן מהותי ומשפר את איכות חיי החולים. בנוסף ניתן למנוע 50% מן מקרי הסרטן באמצעות שינוי אורחות חיים פשוטים, כך שמומלץ להתחיל להיות במעקב רפואי החל מגיל 20.

מתוך הבנה זו הוקם המרכז המשולב לאבחון ומניעת סרטן. המרכז הינו ראשון מסוגו בארץ ובין הבודדים בעולם, המרכז הינו חדשני וייחודי בתפיסתו, במסגרתו מתבצעות בדיקות מקיפות לאבחון ומניעת סרטן וניתן יעוץ פרטני. הבדיקות מתרכזות באבחון וגילוי של 11 סוגי הסרטן השכיחים ביותר, ביניהם סרטן העור, סרטן חלל הפה, סרטן השד, סרטן השחלות, סרטן רחם, סרטן צוואר הרחם, סרטן אשכים, סרטן הערמונית, סרטן ריאות, הגדלת בלוטות הלימפה וסרטן בלוטת התריס.

המרכז מיועד לכל האוכלוסייה, ובעיקר לאנשים הנמצאים בקבוצות סיכון כמו מעשנים, אנשים החשופים לשמש, לחומרים כימיים, אנשים בהשמנת יתר עם סיפור משפחתי של מחלה ועוד. במקרה ויש סיפור משפחתי של סרטן נוכל להפנות ולכוון אתכם אל המומחים המתאימים.. כל נבדק יבצע את כל או חלק מבין הבדיקות, בהתאם למצבו הרפואי ולאבחנת הרופא.

הביקור במכון נועד לאתר גורמי סיכון להתפתחות סרטן, למנוע התפתחות סרטן עתידית ולאחר מצבים סרטניים בשלביהם המוקדמים. עם זאת, אין לידע הרפואי בהווה יכולת למנוע את כל מצבי הסרטן, או אפילו לאתר את כל הגידולים הקיימים בכל שלביהם. לפיכך, לא נוכל להבטיח מניעת התפתחות סרטן בגופך או איתור סרטן בשלביו המוקדמים באופן מוחלט וודאי.

בדיקות הסקר לאבחון ומניעת סרטן אורכות כ- 5 שעות בלבד תחת קורת גג אחת – כך שנחסכת מהנבדק התרוצצות מתישה ובירוקרטיה. ואי אפשר בלי קצת פינוק - הבדיקות נעשות במלר"ם איכילוב, מקום נעים ונח, באווירה של מלון, כחלק מהבדיקות תוגש בוקר מפנקת ויוקצה מקום חנייה חינם בסמוך ליחידה.

מפרט סקר אבחון ומניעת סרטן

1. מילוי שאלון מובנה ורחב יריעה שנועד לאתר את כל הגורמים הסביבתיים והתורשתיים למחלת הסרטן.
2. לקיחת דמים לבדיקות מעבדה מקיפות הכוללות: ספירת דם, סוכר, פרופיל שומנים, תפקודי בלוטת התריס (TSH), בדיקת CRP המנבאת סוגי סרטן שונים, ומדדי דלקת.
3. פגישה עם תזונאית קלינית לשינוי אורחות חיים וקבלת המלצות לתזונה נכונה למניעת סרטן. בדיקת BMI, היקפים ואחוזי שומן.
4. פגישות עם רופאים מומחים של המרכז לאבחון ומניעת סרטן ומיפוי גורמי סיכון אישיים לפתח סוגי סרטן שונים.
5. בדיקת דם לשינוי גנטי בגן APC המעלה שכיחות של סרטן המעי הגס וסוגי סרטן אחרים.
6. גילוי מוקדם של סרטן הריאות (במעשנים כבדים) – low dose chest CT (לאחר דיון עם המטופלים לגבי יתרונות וחסרונות הבדיקה).
7. גילוי מוקדם של סרטן השד – קביעת הסיכון האישי של אשה לחלות בסרטן השד (Tyrrer score). בדיקה ידנית ע"י כירורג שד, ממוגרפיה, US של השד (במידת הצורך ובתשלום נפרד). הפניה ל MRI בנבדקות (וגם נבדקים) הנמצאים בסיכון מאד גבוה.
8. גילוי מוקדם של סרטן האשכים – בדיקה ידנית ע"י אורולוג או כירורג ובמידת הצורך הפניה ל US של האשכים.
9. גילוי מוקדם של סרטן הערמונית – PSA, PSA חופשי והיחס ביניהם. בדיקה רקטלית ע"י אורולוג או כירורג.
10. גילוי מוקדם של סרטן הרחם והשחלות – US של האגן הקטן. יבוצע ע"י גניקולוג מוסמך.
11. US + pap smear – נשי. יבוצע ע"י גניקולוג מוסמך. במידת הצורך הפניה לחיסון כנגד HPV.
12. גילוי מוקדם של סרטן חלל הפה – בדיקה פיזיקלית ע"י מומחה לרפואת הפה בעזרת מנורת ראש.
13. גילוי מוקדם של בלוטת התריס – בדיקה פיזיקלית ובמידת הצורך הפניה ל US של הצוואר.
14. מניעת סרטן העור – בדיקה פיזיקלית ע"י פלסטיקאי מומחה תוך כדי שימוש בדרמוסקופ.
15. במידת הצורך התייעצות עם רופאים מומחים כגון: אונקולוג, נירוכירורג, רופאי הדמיה וכו'.
15. סיכום התיק בכתב ע"י רופא בכיר.

- ❖ על כל נבדק המגיע למרכז למלא שאלון המכיל שאלות המתייחסות לרקע הרפואי והתזונתי האישי שלו, הרקע המשפחתי שלו ומצב בריאותו הנוכחי. מילוי השאלון אורך כ 30 דקות ומטרתו לאתר גורמי רקע העשויים לסייע באבחון הסיכון לחלות בסרטן.
- ❖ לפני ההגעה למרכז מומלץ צום מחצות הלילה לשם בדיקת הסוכר, הכולסטרול ו TG

תוצאות הבדיקות והאבחון הרפואי ישלחו ישירות למייל בהתאם לבקשת הנבדק, תוך שמירה על דיסקרטיות מלאה.

אנו ממליצים לבצע את הבדיקות אחת לשנה
צוות המערך לרפואה מונעת בבי"ח איכילוב
עומד לרשותך ומצפה לבואך



מלר"ם – מערך לרפואה מונעת ומניעת סרטן. בנין הלב ע"ש סמי עופר, המרכז הרפואי ת"א, סוראסקי/תאגיד הבריאות, ויצמן 6 ת"א, מיקוד 64239, טלפון: 03-6973716/3498, פקס 03-6972715, Tel-Aviv Medical Center,

Executives' Medical Services